

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
для детей мобилизованных

«Утверждаю»  
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»



Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
--------------------------	----------	---------	----------	--------	---------	-------	-------	---------	-------	-------

22 мая 2023

1	Щи из св капусты б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

23 мая 2023

1	Суп рисовый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Ежики из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

24 мая 2023

1	Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

25 мая 2023

1	Щи из св капусты б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	194
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

26 мая 2023

1	Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Котлеты из рубленой птицы с гречкой с с	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

27 мая 2023

1	Суп гречневый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,3

Цена 70.00

29 мая 2023

1	Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Фрикадельки из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00



30 мая 2023

1	Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	60/20	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,3
3	Гороховое пюре	150	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,3

Цена 70.00

31 мая 2023

1	Суп рисовый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

*Ас*